



menú alumnos abril 2024



DETALLE MENÚ	<i>lunes 01</i>	<i>martes 02</i>	<i>miércoles 03</i>	<i>jueves 04</i>	<i>viernes 05</i>
ENSALADAS	TOMATE / LECHUGA	MIX DE HOJAS / BETARRAGA	ZANAHORIA / LECHUGA	REPOLLO / TOMATE	TOMATE / PEPINO / LECHUGA
PLATO PRINCIPAL	CAZUELA DE POLLO	PASTA CON SALSA BOLOÑESA	NUGETT DE POLLO CON ARROZ	CERDO AL JUGO CON PURÉ	LOMO SALTADO CON ARROZ Y PAPAS FRITAS
PLATO HIPOCALORICO	CROQUETAS DE ATÚN, TOMATE, REPOLLO, ZANAHORIA Y CIBOULETTE	VACUNO, MIX HOJAS, TOMATE Y PAPAS ASADAS	PAVO, MIX DE HOJAS, BETARRAGA, POROTO NEGRO	TORTILLA DE VEGETALES, Y ENSALADA FRÍA DE LENTEJAS NEGRAS	POLLO, MIX DE HOJAS, TOMATE, CHOCLO
POSTRE	MIX FRUTA	MOUSSE DE LUCUMA	NATILLA DE PIE DE LIMÓN	JALEA DE NARANJA	CREME SABOR CHOCOLATE NARANJA
DETALLE MENU	<i>lunes 08</i>	<i>martes 09</i>	<i>miércoles 10</i>	<i>jueves 11</i>	<i>viernes 12</i>
ENSALADAS	TOMATE / REPOLLO	PEPINO / ZANAHORIA	LECHUGA / PAPAS A LA JARDINERA	BETARRAGA / TOMATE	ENSALADA DEL CHEF
PLATO PRINCIPAL	SALCHICHA ASADA CON PURÉ DE ZAPALLO	GOULASH DE RES CON ARROZ	POROTOS GUISADOS	PASTA CON SALSA PESTO POLLO	BURGER-GREEN CON PAPAS ASADAS
PLATO HIPOCALORICO	POLLO, MIX DE HOJAS, TOMATE, ACEITUNAS Y ENSALADA PRIMAVERA	CROQUETA DE ATÚN, TOMATE, REPOLLO, ZANAHORIA Y LECHUGA	TORTILLA DE VEGETALES, Y ENSALADA FRÍA DE LENTEJAS NEGRAS	ALBÓNDIGAS DE VACUNO, PEPINO, PAPAS COCIDAS, LECHUGA Y TOMATE	HUEVO, MIX 4 CUATRO ESTACIONES Y PAPAS ASADAS
POSTRE	MIX DE FRUTAS	BABAROIS DE BERRIES	MOUSE DE CHOCOLATE	CREME SELVA NEGRA	JALEA DE PIÑA
DETALLE MENÚ	<i>lunes 15</i>	<i>martes 16</i>	<i>miércoles 17</i>	<i>jueves 18</i>	<i>viernes 19</i>
ENSALADAS	TOMATE / LECHUGA	MIX DE HOJAS / BETARRAGA	PEPINO / ZANAHORIA	REPOLLO / TOMATE	TOMATE / LECHUGA
PLATO PRINCIPAL	NUGETT DE POLLO CON PAPAS RUSAS (OPCIÓN MAYONESA)	PASTA CON SALSA ALFREDO JAMÓN	HUEVO FRITO CON PURÉ DE PAPAS	STROGONOFF DE CERDO CON ARROZ	FAJITAS CON MIX DE CARNE
PLATO HIPOCALORICO	CROQUETAS DE ATÚN, TOMATE, REPOLLO, ZANAHORIA Y CIBOULETTE	VACUNO, MIX HOJAS, TOMATE Y PAPAS ASADAS	PAVO, MIX DE HOJAS, BETARRAGA, POROTO NEGRO	TORTILLA DE VEGETALES, Y ENSALADA FRÍA DE LENTEJAS NEGRAS	POLLO, MIX DE HOJAS, TOMATE, CHOCLO
POSTRE	MIX FRUTA	MOUSSE DE LUCUMA	NATILLA DE PIE DE LIMÓN	JALEA DE NARANJA	CREME SABOR CHOCOLATE NARANJA
DETALLE MENÚ	<i>lunes 22</i>	<i>martes 23</i>	<i>miércoles 24</i>	<i>jueves 25</i>	<i>viernes 26</i>
ENSALADAS	TOMATE / REPOLLO	ZANAHORIA / MIX VERDE	LECHUGA / PAPAS A LA JARDINERA	BETARRAGA / TOMATE	ENSALADA DEL CHEF
PLATO PRINCIPAL	PASTA CON SALSA BOLOÑESA	POLLO ASADO CON PAPAS FRITAS	LENTEJAS GUISADAS CON SALCHICHAS	GUISO DE ZAPALLO ITALIANO CON ARROZ	ROLLITOS DE JAMÓN Y QUESO CON PASTA POMODORO
PLATO HIPOCALORICO	POLLO, MIX DE HOJAS, TOMATE, ACEITUNAS Y ENSALADA PRIMAVERA	CROQUETA DE ATÚN, TOMATE, REPOLLO, ZANAHORIA Y LECHUGA	TORTILLA DE VEGETALES, Y ENSALADA FRÍA DE LENTEJAS NEGRAS	ALBÓNDIGAS DE VACUNO, PEPINO, PAPAS COCIDAS, LECHUGA Y TOMATE	HUEVO, MIX 4 CUATRO ESTACIONES Y PAPAS ASADAS
POSTRE	MIX DE FRUTAS	BABAROIS DE BERRIES	MOUSE DE CHOCOLATE	CREME SELVA NEGRA	JALEA DE PIÑA
DETALLE MENÚ	<i>lunes 29</i>	<i>martes 30</i>			
ENSALADAS	REPOLLO / TOMATE	PEPINO / LECHUGA			
PLATO PRINCIPAL	HAMBURGUESA DE VACUNO CON ARROZ CURRY	POLLO AL JUGO CON PURÉ			
PLATO HIPOCALORICO	TORTILLA DE VEGETALES, Y ENSALADA FRÍA DE LENTEJAS NEGRAS	PAVO, MIX DE HOJAS, BETARRAGA, POROTO NEGRO			
POSTRE	MIX DE FRUTAS	NATILLA DE PIE DE LIMÓN			