



menú alumnos julio 2024

VENGAN A
ALMOZAR AL
CASINO DE
TREMEMN FOOD



DETALLE MENÚ	lunes 08	martes 09	miércoles 10	jueves 11	viernes 12
ENSALADAS	MIX DE HOJAS / ZANAHORIA	CHOCLO / TOMATE	REPOLLO / BETARRAGA	MIX DE HOJAS / PAPAS RUSAS	TOMATE / HABAS
PLATO PRINCIPAL	POLLO AL JUGO CON PURÉ	LENTEJAS CON TOPPING	SALCHIPAPAS CON ARROZ	PASTA CON SALSA BOLOÑESA	FAJITAS DE MIX DE CARNE
PLATO HIPOCALORICO	POLLO, MIX DE HOJAS, TOMATE, PEPINO Y HABAS	HAMBURGUESA DE VACUNO, PAPAS ASADAS, MIX HOJAS Y TOMATE	PAVO, MIX DE HOJAS, BETARRAGA, POROTO NEGRO, APIO	HUEVO, PAPAS ASADAS, MIX DE HOJAS, ZANAHORIA Y CHOCLO	ENSALADA MEDITERRANEA CON BASTONES DE QUESO APANADO
POSTRE	CREMME	JALEA	COMPOTA DE FRUTAS	MOUSSE	NATILLA
DETALLE MENÚ	lunes 15	martes 16	miércoles 17	jueves 18	viernes 19
ENSALADAS	TOMATE / REPOLLO	LECHUGA / PAPAS RUSAS	PEPINO / ZANAHORIA	TOMATE / MIX VERDE	ZANAHORIA / TOMATE
PLATO PRINCIPAL	ESTOFADO DE POLLO CON PURÉ	CHARQUICÁN DE VACUNO (HUEVO OPCIONAL)	HAMBURGUESA DE VACUNO CON ARROZ CURRY	PESCADO APANADO CON PASTA POMODORO	LOMO SALTADO CON ARROZ Y PAPAS FRITAS
PLATO HIPOCALORICO	TORTILLA DE VEGETALES CON ENSALADA DE LEGUMBRES	CROQUETA DE ATUN CON PAPAS RUSAS Y MIX DE HOJAS	PAVO ASADO CON PEPINO, HABAS, LECHUGA Y TOMATE	POLLO, MIX DE HOJAS, TOMATE, ACEITUNAS Y ENSALADA PRIMAVERA	VACUNO, PAPAS ASADAS, PEPINO, ZANAHORIA Y TOMATE
POSTRE	JALEA	MOUSSE	COMPOTA DE FRUTA	ARROZ CON LECHE	FRUTA
DETALLE MENÚ	lunes 22	martes 23	miércoles 24	jueves 25	viernes 26
ENSALADAS	TOMATE / MIX VERDE	ZANAHORIA / LECHUGA	BETARRAGA / APIO	ENSALADA PRIMAVERA/ MIX VERDE	PEPINO / TOMATE
PLATO PRINCIPAL	PASTA CON SALSA BONTÚ (CHOCLO-POLLO)	LENTEJAS CON TOPPING	PAVO AL JUGO CON PURÉ	CROQUETA DE ATÚN CON ARROZ	LASAÑA BOLOÑESA
PLATO HIPOCALORICO	HUEVO, MIX VERDE, PRIMAVERA, TOMATE Y REPOLLO	PAVO, PAPAS ASADAS, MIX DE HOJAS, HABAS Y ZANAHORIA	POLLO, MIX DE HOJAS, TOMATE, BETARRAGA Y CHOCLO	HAMBURGUESA DE VACUNO, PAPAS RÚSTICAS, TOMATE, ZANAHORIA Y REPOLLO	CROQUETA DE ATÚN, APIO, TOMATE, CHOCLO Y MIX VERDE
POSTRE	JALEA	NATILLA	MOUSSE	COMPOTA DE FRUTA	COLEGIAL
DETALLE MENÚ	lunes 29	martes 30	miércoles 31	jueves 01	viernes 02
ENSALADAS	REPOLLO / TOMATE	PEPINO / LECHUGA	BETARRAGA CILANTRO/ MIX VERDE	ENSALADA DE PAPAS/ MIX VERDE CON MANZANA	ZANAHORIA / MIX VERDE
PLATO PRINCIPAL	PESCADO CON SALSA AL LIMON Y TORTILLA DE VEGETALES	PASTA CON SALSA BOLOÑESA	SALCHIPAPAS CON ARROZ	CAZUELA DE PAVO	POLLO ASADO CON PAPAS AL HORNO
PLATO HIPOCALORICO	POLLO, MIX DE HOJAS, TOMATE, PEPINO Y REPOLLO	HAMBURGUESA DE VACUNO, PAPAS ASADAS, MIX HOJAS, PEPINO Y ZANAHORIA	PAVO, MIX DE HOJAS, BETARRAGA, CHOCLO Y TOMATE	HUEVO, PAPAS ASADAS, MIX DE HOJAS Y ZANAHORIA	ENSALADA FRIA DE PASTA MEDITERRANEA CON MIX VERDE
POSTRE	CREMME	JALEA	COMPOTA DE FRUTAS	MOUSSE	NATILLA